

# TWOJA SKÓRA TO WRAŻLIWY TEMAT?

Zaufaj ekspertowi.

Wyniki badania **Mixa** o skórze wrażliwej

## Aż 60% kobiet w Polsce ma skórę wrażliwą\*.

Mixa przeprowadziła badanie o skórze wrażliwej, by zwrócić uwagę na powszechność tej dolegliwości. Badanie pokazuje również, że problemy skórne mają wpływ na życie kobiet.

\*Na podstawie badania CAWI zrealizowanego w 2018 r. przez Kantar Millward Brown na próbie N=638 kobiet w wieku 15+ regularnie stosujących kosmetyki do twarzy.



### Badanie przeprowadzone na portalu wizaz.pl

#### + Polki i wrażliwa skóra



97%

Może mieć objawy wrażliwej skóry



87%

Zwróciło lub oddało krem, który wywoływał niepożądane reakcje skóry



50%

Używa kosmetyków, po których odczuwa uczucie ściągnięcia, swędzenie lub pieczenie



#### SPECJALISTA DERMATOLOG Grażyna Dziekan

Specjalista II stopnia dermatologii. Wieloletnie doświadczenie w leczeniu skóry wrażliwej i atopowej zdobyła pracując w Centrum Zdrowia Dziecka oraz w Centrum Dermatologii DERMEDICA w Warszawie.

#### + Czy potrafisz dobrać kosmetyki do swojej skóry?



19%

TAK



18%

NIE



63%

TRUDNO POWIEDZIEĆ

” Pacjentom ze skórą wrażliwą zalecam zarówno do oczyszczania jak i nawilżania skóry, stosowanie kosmetyków o pH ok.6, niezawierających alkoholu, środków zapachowych.

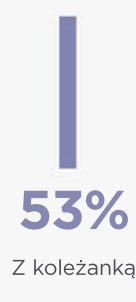
Specjalista dermatolog Grażyna Dziekan

#### + Czy w ciągu ostatniego miesiąca rozmawiałaś z kimś o problemach swojej skóry?



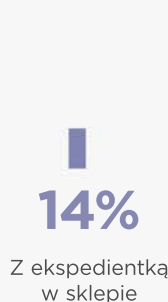
26%

Z nikim nie rozmawiałam



53%

Z koleżanką



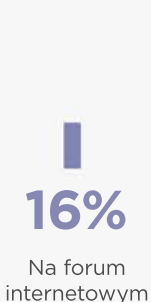
14%

Z ekspedientką w sklepie



16%

Z dermatologiem



16%

Na forum internetowym



16%

Z farmaceutką

#### + Najczęstsze przyczyny, które prowadziły do pojawienia się objawów skóry wrażliwej



60%

Kosmetyki i demakijaż



47%

Emocje/Stres



40%

Twarda woda



61%

Warunki atmosferyczne



22%

Zanieczyszczenie powietrza

” Zalecam unikania kosmetyków zmieniających naturalne pH skóry, zawierających alkohol, środki zapachowe, czy barwniki. W składach kosmetyków widnieją one pod nazwami: fragrance, parfum, linalool, citronellol, eugenol, geraniol oraz alkoholi: stearyl-, cetyl-, cetearylalcohol.

Specjalista dermatolog Grażyna Dziekan

#### + Wpływ wrażliwej skóry na samoocenę



95%

Deklaruje, że wrażliwa skóra wpływa negatywnie na ich samopoczucie, pewność siebie i poczucie atrakcyjności



80%

Zrezygnowało z publikacji zdjęcia w mediach społecznościowych z powodu wyglądu skóry



55%

Przyznaje, że wygląd skóry był powodem do rozważenia rezygnacji z uczestnictwa w spotkaniu

” Maskowanie oznak wrażliwości podkładem lub pudrem może pogorszyć stan skóry przez zawarte w nich substancje drażniące. Skóra wrażliwa wymaga odpowiedniego oczyszczenia, którego użycie nie wymaga tarcia naskórka oraz pielęgnacji kremem nawilżającym. Przywróć one prawidłowe funkcjonowanie bariery naskórkowej, dzięki czemu zmniejszy się penetracja czynników drażniących i poprawi się wygląd skóry.

Specjalista dermatolog Grażyna Dziekan

Wyniki przygotowane na podstawie badania użytkowników przeprowadzonego w serwisie wizaz.pl na grupie 1225 kobiet w dniach od 13.08 do 02.09.2018r.



#### AMBASADORKA MIXA Paula Jagodzińska

Paula Jagodzińska to popularna blogerka, która zмага się z wrażliwą skórą. Przy współpracy z MIXA przeprowadziła ankietę na swoim Instagramie, gdzie śledzi ją ponad 250 tysięcy użytkowników. W efekcie 31 939 użytkowników odpowiedziało na pytania ankiety.

” Badanie przeprowadzone wspólnie z MIXA pokazuje, jak wielu kobiet dotyczy temat wrażliwej skóry i jak potrafi wpływać na nasze życie. Moje obserwatorzy potwierdziły, że często tuszują niedoskonałości skóry za pomocą filtrów. Wrażliwa skóra miała wpływ także przy decyzji o wyborze ubrania. Cieszę się, że świadomość kobiet o wrażliwej skórze wzrasta, a w drogeriach dostępnych jest coraz więcej rozwiązań, jak kosmetyki Mixa.



64%

Przyznaje, że objawy skóry wrażliwej wpłynęły na ich decyzję w wyborze ubrania



65%

Użyło maski na Insta Stories lub filtra na Instagramie, by ukryć zmęczenie lub niedoskonałości skóry



36%

Używa kosmetyków, po których odczuwa ściąganie, swędzenie lub pieczenie skóry twarzy lub ciała



51%

Poprosiła znajomą osobę o niepublikowanie wspólnego zdjęcia, na którym widoczne są objawy wrażliwej skóry

Wyniki przygotowane na podstawie ankiety użytkowników przeprowadzonej w serwisie instagram.com na grupie 31 939 kobiet w dniach od 20.08 do 25.08.2018r.

